

OS PEQUENOS PAIS NATAIS

OBJETIVOS:

- Desenvolver o “espírito do Natal”.
- Desenvolver a gratidão e a empatia.
- Desenvolver competências de escolha e de resistência à frustração.

COMO FAZER?

- ❖ Explicar que o Natal é um tempo de receber só porque é um tempo de dar.
- ❖ Cada uma das crianças escolhe um amigo a quem dar um presente: pode ser um brinquedo seu que não se importe de dar; um brinquedo comprado para o efeito de troca de prendas no infantário; um presente construído pela criança para oferecer àquele amigo em especial.
- ❖ Explorar o porquê de se dar aquele presente e os sentimentos de satisfação e gratidão que se sentem por saber que dar aquele presente àquela pessoa pode fazê-la feliz. Isso ajuda a criança a concentrar-se no ato de dar e não só no ato de receber.
- ❖ Se a criança gostaria de ter recebido um presente diferente do que recebeu, é uma boa altura para trabalhar a resistência à frustração, lembrando que devemos ficar gratos pelo que temos, esperando que noutra momento possamos ter o que desejamos.
- ❖ Também podem cozinhar bolachinhas de Natal e ir levar às outras salas, explorando sempre que o que fazemos é para os outros gostarem e para praticarmos a generosidade, pois isso faz-nos felizes.



A REALIZAR DEPOIS DO NATAL

“Gratidão vs Competição” (“O que eu tive!” vs “Eu tive mais do que tu.”)

OBJETIVOS:

- Reforçar a importância do que se tem e não do que não se tem.
- Reforçar a importância do que se tem sem se comparar com os outros.
- Ficar feliz pelos outros desenvolvendo a empatia.

COMO FAZER?

- ❖ A educadora e todas as crianças devem conversar sobre:
 - 1** - alguns dos presentes que tiveram, enumerando as vantagens de os terem recebido: “é divertido construir coisas”; “brinco com a mamã às compras”; posso arrumar os carros na garagem de brincar com o meu irmão”, etc., desenvolvendo, assim, a gratidão por terem recebido o que receberam;
 - 2** - como se sentiram as outras pessoas com quem estiveram, ao receberem os seus próprios presentes (reforçando que as crianças tenham percebido que todos se sentiram contentes por receberem presentes).

