



## A toalha voadora

### Objetivo:

Desenvolver a coordenação motora grossa, em especial a agilidade e a força, a coordenação visuomotora e o equilíbrio estático e dinâmico.

### Material:

Baldes; toalhas.

### Atividade:

Colocar as toalhas de praia das crianças lado a lado, numa fila única.

Dispor as crianças afastadas das toalhas.

Preparar o percurso marcando com quatro ou cinco baldes o ponto onde as crianças dão a volta e iniciam o percurso inverso para voltar à meta.

As toalhas colocadas em fila na areia representam as toalhas mágicas, que, tendo sido polvilhadas com um pó mágico, adquiriram poderes especiais, entre os quais voar até onde os donos desejem que voem.

Ao sinal combinado, as crianças, sem sair do seu lugar, dão algumas voltas sobre si próprias e correm para encontrar a sua toalha.

Depois de encontrada, sentam-se a meio, seguram nos cantos da frente, como se fossem rédeas, e colocam os pés de fora para “pedalar”, fazendo deslizar a toalha pelo areal até ao marco representado pelos baldes.

Neste movimento, as crianças atingem os baldes, dão a volta, contornando-os, e regressam ao ponto de partida, onde recebem os louvores por uma missão cumprida nos seus tapetes voadores.