



## Como um caranguejo

### Objetivo:

Exercitar a motricidade global, a coordenação motora individual, a coordenação e cooperação de movimentos entre grupos.

### Material:

Toalhas; areia molhada.

### Atividade:

Marcar com areia molhada os limites do percurso que as crianças devem realizar nesta atividade.

Ocasionalmente, colocar obstáculos no percurso, representados por montes de toalhas de praia.

Formar grupos de duas crianças, encostadas costas com costas e com os braços entrelaçados. Indicar-lhes o ponto de partida.

Ao sinal, as crianças devem movimentar-se, o mais rapidamente possível, da partida até à meta, tendo o cuidado de não sair do caminho marcado e de contornar os obstáculos.

Pode-se dificultar a atividade aumentando o número de elementos nos grupos de corrida, por exemplo, de três até quatro crianças.