

É comum, na primeira infância, as crianças expressarem desejos e frustrações através de comportamentos impulsivos e agressivos que causam incómodo ao grupo. Assim, se sentir que o seu grupo está a precisar de despende alguma energia, pode realizar uma das atividades que lhe propomos de seguida, que decerto irão ajudar.

## Atividade 1 - Chuva de papéis

### Material

- Revistas, jornais e panfletos de supermercado
- Bacia grande



### ❖ Como fazer?

1. Sente as crianças do grupo em roda, no chão.
2. Coloque no centro da roda uma bacia grande vazia.
3. Distribua por cada criança folhas de papel de revista, de jornais e/ou de panfletos. As crianças devem esperar que todos tenham a sua folha de papel.
4. Ao sinal do(a) educador(a), as crianças começam a rasgar as suas folhas, e é rasgar, rasgar, rasgar!
5. Quando todos tiverem rasgado as suas folhas, proponha juntar todos os pedacinhos na bacia que está no centro da roda.
6. Depois, quando o(a) educador(a) indicar, todos devem atirar os papéis ao ar, fazendo uma linda “chuva” de papéis.
7. Pode repetir a “chuva” as vezes que achar pertinente. No final, todos devem ajudar a arrumar e a limpar o espaço.

