

## UM DIA AO AR LIVRE

Com a realização deste dia ao ar livre, vamos proporcionar às crianças uma rotina diferente e divertida no exterior do jardim - de- infância.

Os pais deverão ser informados com alguma antecedência, de forma a poderem colaborar com os materiais necessários.

Na véspera, lembrar os pais de colocar protetor solar às crianças e de levar chapéu.



### **Materiais**

- Meios de transporte (bicicletas, trotinetas, skates,...), levados por cada criança para o jardim de infância com a colaboração dos pais
- Piscinas insufláveis
- Fatos de banho/calções de banho e toalhas
- Almoço piquenique
- Tintas e pincéis

### ❖ **Atividades**

1. Meios de transporte
2. Piscina
3. Almoço (piquenique)
4. Expressão plástica

❖ **Como fazer?**

1. Marcar, recreio do jardim de infância, diversos percursos para que as crianças os realizem com os seus meios de transporte. As crianças também podem brincar livremente com os seus meios de transporte.



2. Depois de preparar previamente as piscinas, as crianças vestem os seus fatos de banho/calções e vão com os amigos brincar na água (Nota: este momento necessita de grande supervisão por parte dos adultos, para que decorra de uma forma segura).



3. Caso exista algum parque próximo do jardim de infância, o almoço, neste dia, pode ser em formato piquenique e poderá decorrer nesse local. Se não existir nenhum parque próximo, as crianças podem sempre almoçar no recreio (em ambos os casos, preferencialmente à sombra).



4. Após brincarem de forma livre no parque/recreio, será realizada a atividade de expressão plástica. Com tintas e pincéis, as crianças vão pintar um mural no jardim de infância (numa parede ou muro disponível para o efeito ou então em papel cenário).

